



病院理念

- 1 ひかり輝く心身であれ
- 2 患者さまの立場になって考えよ
- 3 責任を持って行動せよ

運営方針

- 1 患者さまの人権を尊重し、理解と納得に基づいた質の高い医療、介護を提供する。
- 2 地域の診療所、病院、介護関連施設との有機的連携を図る。
- 3 職員全員が安全意識、業務の改善意識を持ち、職務を遂行する。

患者さまの権利

- 1. 良質で安全な医療を公平に受ける権利
- 2. 個人の尊厳が保たれる権利
- 3. 選択の自由と自己決定の権利
- 4. セカンドオピニオン（他の医師の意見）を求める権利
- 5. 個人情報の秘密が守られる権利
- 6. 医療の情報・説明を受ける権利



当院は全館 です

5周年を迎えて

現在どのような患者さんが入院しているのか？

伊勢慶友病院は、この9月で開院5周年となります。現在の所、「順風満帆」と思います。これは、職員全員の努力・忍耐の賜物であり、地域の人々に支えられ、信頼された結果で、皆様に深謝いたします。図1にその経過を示しました。平成15年10月1日に、“慶應義塾大学伊勢慶應病院”から“全心会伊勢慶友病院”に変わり、体制準備期を、平成16年は、療養病棟改築工事と病院内の組織の充実に、平成17年は、地域の病院として、機能分化と連携を軸に地域医療提供体制作り、平成18年には、「病院機能評価」取得し、質の高い医療が認められました。平成19年からは、第二幕目で、神経疾患研究所の設置、平成20年には、循環器疾患部門と健診部門の充実と、新たにバージョンアップしたMRIとCT画像診断装置の設置を行いました。

当院には、一般病棟40床と医療療養病棟213床があり、ケアミックスで253床の病院です。一般病棟では、急性期の患者の医療を行っており、救急外来・一般外来からの入院で、開業医からの紹介・老人施設からの紹介があり、また、当院の療養病棟入院中で、急性期医療を要する患者が入院しており、さらに他病院からの療養病棟への転入院患者も転院当初1週間程、全身検査による全身状態の把握のため入院しております。医療療養病棟では、リハビリを主に、医療が必要な患者の全身管理を行っています。

さて、現在の“どのような患者さんが入院しているのか？”について分析しました。

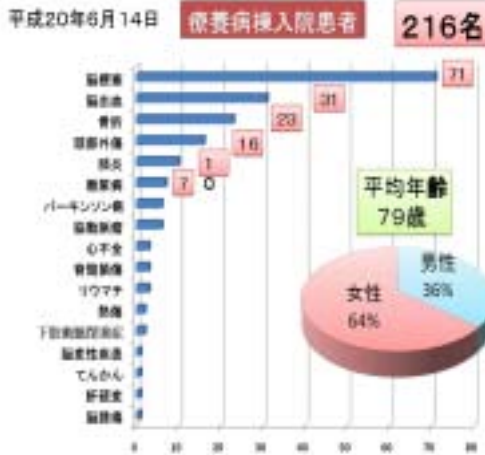


図2が、6月14日時点での分析です。入院患者さんは216名（男性78名・36% 女性138名64%）で、その平均年齢は79歳でした。入院の原因となった主な疾患分類では、脳梗塞71名、脳内出血31名、骨折23名、頭部外傷16名、肺炎10名、糖尿病7名、パーキンソン病6名、脳動脈瘤6名などでした。図3に脳神経疾患を抽出しましたが、全入院の内136名が脳神経疾患で、それは全体の72.3%を占めていました。入院患者さんの約半数が、脳梗塞・脳出血であり、これらの原因は、高血圧・糖尿病・高脂血症であり、生活習慣病、いわゆるメタボリック症候群です。この機会に、日頃の健康について、再度考えて頂ければ幸いです。 —院長—

| 脳神経疾患 72.3% |            |
|-------------|------------|
| 脳梗塞         | 71         |
| 脳出血         | 31         |
| 頭部外傷        | 16         |
| 脳動脈瘤        | 6          |
| パーキンソン病     | 6          |
| 腎臓損傷        | 3          |
| 脳腫瘍         | 1          |
| てんかん        | 1          |
| 脳変性疾患       | 1          |
| <b>合計</b>   | <b>136</b> |

## 雑記

今年、道路特定財源による税率変動、諸物価の上昇、さらに後期高齢者医療制度と生活不安な世間情勢です。安心して暮らせる世の中にいつなることでしょう。

そんな毎日の生活の中に最近、我が家に子猫（名前 ポンタ）がやって来ました。

当初は不安な気持ちで家中探査していましたが、時とともに寝床も自分で決め一応住民として、生活をしています。

家族が出かけるときや、帰宅時は玄関先まで送り迎えをしてくれます。せつがない世間情勢のなか、ほんの些細な安堵をわたくしに与えてくれます。



整形外科医 前田 正

## 院内行事

看護部、ヘルパーさんたち



夏

祭

り



そーらん のみなさん

7月12日

今年も恒例!(^\_^)! 夏祭り  
入院患者さまやご家族の方々に  
少しの楽しさを感じていただきました。

## 院内研修会 「医療におけるリスクマネジメント」



リスクマネジメント協会 理事長”前川 寛（まえかわ ゆたか）

1940年三重県伊勢市生まれ。63年慶応義塾大学商学部卒業、65年同大学大学院商学研究科修士課程単位修了。〃〃現在、慶應義塾大学名誉教授、リスクマネジメント協会理事長、日本RIMS支部理事長、ほか多数。

リスクマネジメントは、第一に事業を行う場合に、事業の本来の目的である利潤追求を阻害し、むしろ損失に変

えてしまう恐れのある不確実性（リスク）を分析、発見、評価し、どう管理・制御するのか、リスクは不確実性そのものであることから、事前に防ぐことができなかったリスクが現実化する可能性に備えてどのように対処するのかという、いわゆるテクニカルな観点で意義づけることもできます。（インターネット リスクマネジメント協会 ページより）

## 言語療法室より 「構音障害（こうおんしょうがい）」

「構音障害」は言語障害の一つで、唇や舌、咽喉（のど）の動きが障害されて“呂律（ろれつ）”がまわらなくなり、話しづらくなります。原因は脳卒中や頭部外傷、進行性の神経疾患など様々です。呂律がまわらずはっきり話せないと、聞き返しをされたり、同じことばをくり返すことになり、楽しい会話もだいなし。大事な用件を伝えるのにも困ります。自分に構音障害があるとき、構音障害のある人と話す時には、次のことに気をつけると会話がしやすくなります。まず①相手に言葉を手渡しするように“ゆっくり話す”、②聞き手もゆっくり話すことで、話し手が落ち着いて話せる雰囲気ができます。③短く区切って話す、④どうしても伝わらない・わからないときは筆談をまじえるなどです。ことばは人と人をつなぐもの。ちょっとした工夫や心遣いをするだけで会話が楽になりますね。



## 残暑の中 熱中症

## 熱中症について

脳神経疾患研究所・神経内科 宮崎眞佐男

## 熱中症の種類と症状

熱中症も誤解を生じている疾患の一つです。日射病＝熱中症ではありません。日射病は熱中症の一つですが、総てではありません。例えば風邪の中にはインフルエンザウィルスが原因で起こる風邪と、その他のウィルスで起こる感冒があります。いずれにしても熱中症の本体は大気温に体の体温調節機能が順応出来なくなり、体温調節が上手くいかなることです。熱中症の種類には軽い順に筋肉のこむら返り、熱疲労、熱失神、熱中症があります。筋肉のこむら返りはこの前、大阪で行われた世界陸上で日本選手に多く認められたもので、通常、吐き気を伴います。発汗による血清中NaCl（塩分）の消失で筋内の水分濃度が増加するのが原因ですが、精神的緊張も誘発因子になります。

次に、熱疲労ですが、この場合体温は正常かやや上昇程度です。起立性低血圧、頭痛、吐き気、嘔吐、脱力が主症状になります。そしてもっと進行すると熱中症になります。この時は意識がややボーとし、時に体温は41度まであがります。発汗が消失し、無汗となります。

## 自分で行える熱中症の予防

不思議なことですが、昔のお母さんは真夏でも、薪で米を炊き、炭火で魚を焼いていました。それでも、誰も熱中症になりませんでした。何故でしょう？

これには理由があります。私達が汗をかくとき、汗線という体の組織が働くのですが、これには大汗線と小汗線の二種類があります。大汗線は玉の汗をかく皆さんがよく知っている汗ですが、これは体温調節には殆ど役立ちません。体温調節に役立つのは小汗線の方で、これは目に見えない霧のような汗をかきます。この霧のような汗が蒸発をして、熱を奪い体温を下げる役割を果たします。

この小汗線ですが、昭和30年頃とエアコンが発達した平成10年頃の皮膚小汗線の数进行调查した研究者がいます。それによると小汗線はエアコンの発達につれて減少し、小汗線の数も1/3にまで減っているそうです。このことは汗をかき訓練を怠ると小汗線が減ることを意味します。夏でも涼しい時間帯に歩いて汗をかきましょう。それが最大の予防になると思います。

最後に水の取り方ですが、NHKなどのアナウンサーは予防のために水を取りましょとよくアナウンスします。しかし、最初に述べたように塩分も減りますが、カリウムというミネラルも減ります。それ故、昔の農家の人が行っていたようにヤカンに少量の自然塩を含ませたお茶を飲むか、スポーツドリンクを飲むかいずれかを飲む方が良いでしょう。水だけでは塩分がとれず、精製塩ではカリウムが取れません。海水から作った塩にはカリウムが含まれませんので使うなら自然塩の方が良いと思われます。



# 外来診療担当表

平成20年9月現在

|                  | 月  | 火           | 水           | 木        | 金      | 土                |
|------------------|----|-------------|-------------|----------|--------|------------------|
| 内科 1             |    | 北川          | 河瀬<br>(循環器) |          |        | 宇田               |
| 総合診療科            | 北村 | 北村          | 北村          |          | 北村     | 北村<br>第2,4,5     |
| 内科 3             | 玉田 | 玉田          | 玉田          | 玉田       | 都島 月1回 | 山本<br>英<br>(循環器) |
| 心療内科<br>東洋医学・小児科 |    |             |             |          | 玉田 月1回 | 玉田<br>第1,3       |
| 神経内科 1           | 宮崎 | 宮崎          | 宮崎          |          | 宮崎     |                  |
| 外科               | 横江 | 加藤<br>(循環器) | 荒木          | 鈴木       |        | 内科 第2(出)<br>宮西   |
| 整形外科             | 前田 | 前田          | 前田          | 前田       | 前田     | 前田               |
| 形成外来             |    |             | 葉山          |          |        | 大場<br>第4         |
| 脳外科              | 堂本 | 堂本          | 井上<br>(内科)  | 堂本       | 堂本     | 堂本               |
| 小児科              | 園田 | 前澤 第3       | 玉田          | 園田       | 玉田     |                  |
| 泌尿器科             |    | 県立<br>奈良医大  |             |          |        | 県立<br>奈良医大       |
| 婦人科              |    | 馬島          | 馬島          | 馬島       |        |                  |
| 健康健診             |    | 保田          | 保田          |          |        |                  |
| 皮膚科              | 横山 |             |             | 森        |        |                  |
| 内視鏡              | 横江 |             | 荒木          | 松井 第2./4 |        |                  |
| 午後診療             |    |             | 井上          |          |        |                  |

診療時間 9:00 ~ 12:00 / 午後~時間外診療 (診療科と曜日によって多少の変更がある場合があります)  
休診日 日曜、祝祭日、年末年始(12/30 午後 ~ 1/3) ※担当医は変更になることもあります

当病院では、CT(マルチスライス16列)  
,MRI1.5T  
での検査依頼をお受けしています。

各地域の個人医院の御先生から依頼して頂き  
無理のない予約で検査をお受けになれます。



## 伊勢慶友病院5周年 記念コンサート

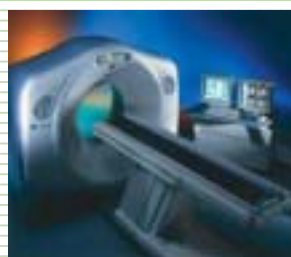
小林倫子 ヴァイオリン・リサイタル

日時：平成20年11月1日(土)  
午後1時30分より

対象：患者様・御家族・地域のみなさま  
場所：伊勢慶友病院 7階ホール

<http://www.michikolondonviolin.com/page/cd.html>

小林 倫子 公式 ホームページ



マルチスライス16列 1.5T MRI

※ 詳細等は放射線科または、地域連携室にてお尋ね下さい。

発行 医療法人 全心会 伊勢慶友病院 ホームページ: <http://www.isekeiyu.jp> 編集 / 慶友病院総務課  
〒516-0041 伊勢市常磐二丁目7-28 電話:0596-22-1155 代表 構成 / 広報委員会

発行 平成20年9月